


JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Vodja kuhinje: Monika Simončič

Organizatorica šolske prehrane:

Kristina Prijatelj

POŠ LOKA, POŠ STUDENEC

Datum	Zajtrk	Topla malica		Hladna malica		Kosilo (MALICA ZAPOSLENI)		Malica PB		Malica učencev		
		Alergeni	Alergeni	Alergeni	Alergeni	Alergeni	Alergeni	Alergeni	Alergeni	Alergeni		
ponedeljek 22.04.2024	mlečni rogljč, kakao, sadje	1(a),7 7	koruzni zdrob z ekološkim mlekom, lešnikov posip, jagode	7 8.b	šunka v ovojju, sirni namaz z drobnjakom, mešani kruh s semeni, otroški čaj z medom, bela čebula - kolobarji	7 1(a,b,d)	krompirjev golaž, različni kruh, marmorni kolač s čokol.prelivom, pomaranče-rezine, voda	1(a),9 1(a,b,d) 1(a),3,7	bombetka s sezamom bio sadni sok	1(a),11	šunka v ovojju, sirni namaz z drobnjakom, mešani kruh s semeni, otroški čaj z medom, bela čebula - kolobarji	7 1(a,b,d)
torek 23.04.2024	pišč. prsi, kruh, otroški čaj z limono kis.kumarice	1(a)	koruzni zdrob s senenim mlekom, lešnikov posip, jagode	1a 7 8.b	šunka v ovojju, sirni namaz z drobnjakom, mešani kruh s semeni, otroški čaj z medom, bela čebula - kolobarji	7 1(a,b,d)	porova juha s kroglicami, pečena pišč.nabodala, riž v prilogi, zelenj. na maslu, sestav. solata, voda ali pom.džus	1(a),7,9 7	polnozrnata štručka, alpsko mleko, sadje	1(a),11 7	koruzni zdrob z ekološkim mlekom, lešnikov posip, jagode	1a 7 8b
sreda 24.04.2024	različni namazi, kruh, mleko ali čaj	7 1(a) 7	zelenjavna enolončnica s čičiriko, koruzna bombetka, napitek	1a,9 1a	različni siri, ajvar, črna žemlja, čaj ali sadni napitek, rdeča paprika - rezine 7.a,d- sendvič,voda,frutabela	7 1a 1a,6,7	bistra kokošja juha z zakuho, peresniki z bolonso (piščan.)omako, riban sir, zelenja solata s koruzo, voda ali sadni napitek	1(a),3,9 1(a),3 9 7	grisini, sadno-zelen.sok, jagode	1(a),11	različni siri, ajvar, črna žemlja, čaj ali sadni napitek, rdeča paprika - rezine	7 1a
četrtek 25.04.2024	koruzni kosmiči z mlekom, banana	7	zelenjavna enolončnica s čičiriko, koruzna bombetka, napitek	1a,9 1a	različni siri, ajvar, črna žemlja, čaj ali sadni napitek, rdeča paprika - rezine	7 1a	telečji zrezki v naravni omaki, zelenjavni pire krompir, sestav.solata (pesa...) mešano sadje, voda	1a,9 7	polnozrnat keksi, sadni sok, sadje	1a,6,7	zelenjavna enolončnica s čičiriko, koruzna bombetka, napitek	1a,9 1a
petek 26.04.2024	umešana jajčka, kruh, sadni čaj sveža paprika	3 1a	 jagode, paprika		buhtelj z marmelado, bela kava, jabolko/klemenvile	1a,3,7 7	ješprenova mineštra z zelenjavo, biskvitna rolada s sadjem in smetano, voda ali pom.džus	1a,c,9 1a,3,7	ribja pašteta, kruh, sadni napitek	4,7 1a	buhtelj z marmelado, bela kava, jabolko/klemenvile	1a,3,7 7

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni: (v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni)

Na podlagi osnovnega jedilnika pri medicinskih dietah alergeno živilo nadomestimo z ustreznim živilom.

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), rž(b), ječmen(c), oves(d), pira(e), kamut(f) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;



V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

V kotičku imajo učenci kruh in sadje.

Lokalno pridelana hrana
Bio izdelki
šolska shema

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji(a), lešniki(b), orehi(c), indijski oreščki(d), ameriški orehi(e), brazilski oreščki(f), pistacija(g), makadamija(h) ali orehi Queensland(i) ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



