


## JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Organizatorica šolske prehrane: Kristina Prijatelj

Vodja kuhinje: Monika Simončič

POŠ LOKA, POŠ STUDENEC

Datum	Zajtrk		Topla malica		Hladna malica		Kosilo (malica zaposleni)		Malica PB		Malica učencev	
		Alergeni		Alergeni		Alergeni		Alergeni		Alergeni		Alergeni
<b>PONEDELJEK</b> 15.04.2024	maslo, med, polnozrnat kruh, mleko, jabolko,	7 1(a) 7	mlečni močnik s cimetom/čok. posipom, suho sadje (slive, fige) sadni napitek <b>ŠP- POŠ (malica v Sevnici)</b>	1a,3 12	piščan.prsi, kajmak, ovsen kruh, čaj ali sadni napitek, koromač - rezine	7 1(a,d)	zelenjavna kremna juha, polnovredni špageti na milansko, riban sir, sestavljena solata, voda ali sadni napitek	1(a),7,9 1a,9 7 3	polnozrnat keksi, nav. jogurt,	1(a,d),6,7 7	piščan.prsi, kajmak, ovsen kruh, čaj ali sadni napitek, koromač - rezine ŠP- POŠ (malica v Sevnici)	7 1(a,d)
<b>TOREK</b> 16.04.2024	umešana jajčka, kruh, mleko ali čaj paprika-rezine	3 1(a) 7	mlečni močnik s cimetom/čok. posipom, suho sadje (slive, fige) sadni napitek	1a,3 12	piščan.prsi, kajmak, ovsen kruh, čaj ali 100%sok z vodo, koromač - rezine	7 1(a),7	mesni ragu z zelenjavo, njoki v prilogi, riban sir, zelenja solata s koruzo, sadni smothi breskev	1(a),9 1(a,e) 7 7	sendvič s sirom, sadje voda	1(a),7	mlečni močnik s cimetom/čok. posipom, suho sadje (slive, fige) sadni napitek	1a,3 12
<b>SREDA</b> 17.04.2024	mini rogljički, sadni čaj z limono, jabolko	1(a),7	rižota s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati, (kruh v kotičku), sadni napitek	9 1a	pletenica z makom, domač sadni jogurt, mandlji	1(a),7 7 8a	kokošja juha s koren.in fritati, piščan.bedre brez kosti in kože, domači mlinci v prilogi, sestav.solata, pomarančni napitek ali voda	1(a),9 1a,3	piščan.pašteta, kruh, sadni napitek	7 1(a)	pletenica z makom, domač sadni jogurt, mandlji	1(a),7 7 8a
<b>ČETRTEK</b> 18.04.2024	polnozrnata štručka, toplo mleko	1(a,d) 7	rižota s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati, (kruh v kotičku), sadni napitek	9 1a	pletenica z makom, domač sadni jogurt, mandlji	1(a),7 7 8a	sladko zelje v omaki, pire krompir, mleta pečenka, mešano sveže sadje, voda ali sadni napitek	1(a) 7 1(d),3	grisini s sezamom, trajno ,mleko sadje	1(a) 11 7	rižota s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati, (kruh v kotičku), sadni napitek	9 1a
<b>PETEK</b> 19.04.2024	različni namazi kruh, mleko ali čaj, sadje	7 1(a) 7	 koromač, jabolko		kisla smetana, domača marmelada, polbel kruh, čaj ali 100%sok z vodo, jabolko	7 1a	pašta fižol s prekajeno šunko, različen kruh, domače pingu rezine, limonada	1(a),3,9 1(a,b,d) 1(a),3,7	sirova štručka, sadno-zel.sok	1(a),7	kisla smetana, domača marmelada, polbel kruh, sadni čaj ali napitek, jabolko	7 1a

**OPOZORILO:** V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni: (v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni)

Na podlagi osnovnega jedilnika pri medicinskih dietah alergeno živilo nadomestimo z ustreznim živilom.

1. žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica (a), rž(b), ječmen(c), oves(d), pira(e), kamut(f) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. **raki** in proizvodi iz njih;
3. **jajca** in proizvodi iz njih;
4. **ribe** in proizvodi iz njih;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega;
7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. **oreški**, in sicer: mandlji(a), lešniki(b), orehi(c), indijski oreščki(d), ameriški orehi(e), brazilski oreščki(f), pistacija(g), makadamija(h) ali orehi Queensland(i) ter proizvodi iz njih;
9. **listna zelena** in proizvodi iz nje;
10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega;
11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> ;
13. **volčji bob** in proizvodi iz njega;
14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.



V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

V kotičku imajo učenci kruh, sadje.

Lokalno pridelana hrana

Bio izdelki

šolska shema

