

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Organizatorica šolske prehrane: Kristina Prijatelj

Datum	Zajtrk	Topla malica	Hladna malica	Kosilo	Malica PB	POŠ LOKA, POŠ STUDENEC
	Alergeni	Alergeni	Alergeni	Alergeni	Alergeni	Malica učencev
PONEDELJEK 18.03.2024	piščančja hrenovka gorica, sadni čaj, ržen kruh 10 1a,b	mlečna prosena kaša čokoladnim posipom, banana, hruška , napitek 7	pizza, otroški čaj z limono, paradižnik - češnjevec 1a,7	enolončnica z ohrvotom in govedino, mini masleni roglički klementina sadni napitek ali voda 1(a) 9 1a,7	čokoladni namaz polbel kruh mleko ali sok, sadje 1(a),7 1a 7	pizza, otroški čaj z limono, paradižnik - češnjevec 1a,7
TOREK 19.03.2024	sirni namaz, kruh, sadje, zeliščni čaj z limono 7 1(a)	mlečna prosena kaša čokoladnim posipom, banana, hruška , napitek 7	pizza, otroški čaj z limono, paradižnik - češnjevec 1a,7	čufti v paradižnikovi omaki pire krompir, zelena solata s koruzo, sadni smuti , sadni napitek ali voda 1a,3 9 7 7	jabolčni žepki, sadje, sadni napitek 1a,7	mlečna prosena kaša čokoladnim posipom, banana, hruška , napitek 7
SREDA 20.03.2024	čokolino z mlekom sadje 1(a),6 7	pašta fižol z zelenjavno in šunko, krompirjev kruh, napitek 1(a),3 9 1a	sirov burek, jogurtov napitek 1(a),3,7 7	kostna juha z domačimi rezanci, pečene piščančje krače, domači mlinci, sestavljena solata, voda ali sadni napitek 1(a) 3 1a,3	sendvič, sadni sok ali čaj, kisle kumarice 1(a),7	sirov burek, jogurtov napitek 1(a) 7
ČETRTEK 21.03.2024	namaz maslo, med koruzni kruh bela kava 7 1(a) 7	pašta fižol z zelenjavno in šunko, krompirjev kruh, napitek 1(a),3 9	sirov burek, jogurtov napitek 1(a),3,7 7	zelenjavna kremna juha, svinjsko stegno v last.soku, dušen riž, zelenjava na maslu, sestavljena solata, voda ali sadni napitek 1a,7 1(a) 7	mlečni namaz, kruh, tekoči sadni jogurt 7 1a 7	pašta fižol z zelenjavno in šunko, krompirjev kruh, napitek 3 1(a) 9
PETEK 22.03.2024	mlečni roglič kakao, jabolko 1(a),7 7	 ŠOLSKA SHEMA Evropske unije paradižnik, hruška	domač ribji namaz, kruh iz krušne peči, planinski čaj, mešano sadje 4, 7 1(a)	prežganka z jajcem, ovčrt oslič krompir v kosih, zelena solata, desertni jogurt 1(a),3, 1(a),3,4 7	štručka z nutelo, alpsko mleko, sadje 1 (a),6,7 7	domač ribji namaz, kruh iz krušne peči, planinski čaj, mešano sadje 4, 7 1(a)

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

(v sledenih so lahko prisotni tudi drugi alergeni)

Na podlagi osnovnega jedilnika pri medicinskih dietah alergeno živilo nadomestimo z ustreznim živilom.

- žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), rž(b), ječmen(c), oves(d), pira(e), kamut(f) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
- raki** in proizvodi iz njih;
- jajca** in proizvodi iz njih;
- ribe** in proizvodi iz njih;
- arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
- zrnje soje** in proizvodi iz njega;
- mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo);
- oreški**, in sicer: mandlij(a), lešniki(b), orehi(c), indijski oreščki(d), ameriški orehi(e), brazilski oreščki(f), pistacija(g), makadamija(h) ali orehi Queensland(i) ter proizvodi iz njih,
- listna zelena** in proizvodi iz nje;
- gorčično seme** in proizvodi iz njega;
- sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
- žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;
- volčji bob** in proizvodi iz njega;
- mehkužci** in proizvodi iz njih.



V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

V kotičku imajo učenci vsak dan različne vrste kruha in sadje

Lokalno pridelana hrana
Bio izdelki
ŠOLSKA SHEMA

