

## JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Vodja kuhinje: Monika Simončič		Organizatorica šolske prehrane:						Kristina Prijatelj		POŠ LOKA, POŠ STUDENEC		
Datum	Zajtrk	Alergeni	Topla malica	Alergeni	Hladna malica	Alergeni	Kosilo (malica zaposleni)	Alergeni	Malica PB	Alergeni	Malica učencev	Alergeni
ponedeljek 11.03.2024	kisla smetana, med, polnozrnat kruh, toplo mleko, jabolko	7 1a 7	mlečni močnik s čok.prahom, (kruh v kotičku), mešano sadje(melone, pomaranče-rezine)	1a,7 1a	šunkarica, kajmak, črna žemlja otroški čaj z limono, bela čebula-rezine, kisle kumarice	7 1a	goveji Stoganov file, testenine v ptilogi, sestavljena solata, mešano sadje, voda	1a,9 1a 3	polnozrnatna bombetka, alpsko mleko, sadje	1a 7	šunkarica, kajmak, črna žemlja otroški čaj z limono, bela čebula -rezine, kisle kumarice	1a
torek 12.03.2024	jajčka na oko, ovsen kruh, sveža paprika, zeliščni čaj z limono	3 1a,11	mlečni močnik s čok.prahom, (kruh v kotičku), mešano sadje(melone, pomaranče-rezine)	1a,7 1a	šunkarica, kajmak, črna žemlja otroški čaj z limono, bela čebula -rezine, kisle kumarice ŠD-6.,8.,9.R-sendvič,voda,frutabela	1a	kokošja juha z zakuhno, lazanja z mletim mesom in zelenjavno, sestavljena solata pomarančni sok z vodo	1a,3 1a,3,7 3	mešano sadje, buhtelj z marmelado	1a,3,7	mlečni močnik s čok.prahom, (kruh v kotičku), mešano sadje(melone, pomaranče-rezine)	1a,7 1a
sreda 13.03.2024	pišč.hrenovka, gorčica, črn kruh, otroški čaj z medom in limono	11 1a	***		mesno-zelenjavni namaz, ekološki polbel kruh, zeliščni čaj z medom masleni keksi	3,7 1a 1a,3,7	bistra juha s koren.,rib.kašo, piščančnja nabodata, krompir po domače, korenček na maslu, sestavljena solata, voda	1a,3 7	jabolčni žepek, sadje	1a,7	mesno-zelenjavni namaz, ekološki polbel kruh, zeliščni čaj z medom masleni keksi	3,7 1a 1a,3,7
četrtek 14.03.2024	čokolino fit s toplim mlekom, napitek, jabolko	1a,6 7	***		kraljeva štručka fit, ekološki jogurt, hruške	1a,6,11 7	špinatna kremna juha, dušeni puranji file z zelenjavno, rizi bizi, zeleni solata s koruzo, voda ali sadni napitek	1a,7	sirova štručka, voda, sadje	1a,3,7	polnozrnat roglič, ekološki jogurt, hruške	1a 7
petek 15.03.2024	skutin namaz s tuno, pirin kruh, sadni čaj z limono	7 1a	 <b>ŠOLSKA SHEMA</b> Evropske unije hruške		topljeni sir, hlebec hribovc, sadni čaj z limono, pečena paprika pistacije	7 1a 8g	zelenjavna enolončnica, kruh drožnik, carski praženec s prevodom, sok jabolko,ribez	1a,3,9 1a 1a,3,7	polnozrnat keksi, sadna skutka, voda	1a,6,7 7	topljeni sir, hlebec hribovc, sadni čaj z limono, pečena paprika pistacije	7 1a 8g

OPOZORILO: V zgornjih jehed so lahko prisotni naslednji alergeni:

( v sledех so lahko prisotni tudi drugi alergeni)

Na podlagi osnovnega jedilnika pri medicinskih dietah alergeno živilo nadomestimo z ustreznim živilom.

- žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), rž(b), ječmen(c), oves(d), pira(e), kamut(f) ali njihove krizane vrste, in proizvodi iz njih;
- raki in proizvodi iz njih;
- jaxca in proizvodi iz njih;
- ribe in proizvodi iz njih;
- oreški, in sicer: mandlij(a), lešniki(b), orehi(c), indijski oreščki(d), ameriški orehi(e), brazilski oreščki(f), pistacija(g), makadamija(h) ali orehi Queensland(i) i Lokalno pridelana hrana
- zrnje soje in proizvodi iz njega;
- mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozu);
- oreški, in sicer: mandlij, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
- listna zelena in proizvodi iz nje;
- gorčično seme in proizvodi iz njega;
- sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;
- volčji bob in proizvodi iz njega;
- mehkužci in proizvodi iz njih.

V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

V kotičku imajo učenci vsak dan različne vrste kruha, sadje, voda

Bio izdelki

Šolska shema

