

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Vodja kuhinje: Monika Simončič

												POŠ LOKA, POŠ STUDENEC	
Datum	Zajtrk	Alergeni	Topla malica	Alergeni	Hladna malica	Alergeni	Kosilo	(malica zaposleni)	Alergeni	Malica PB	Alergeni	Malica učencev	Alergeni
ponedeljek 5.02.2024	maslo đzem, polnozrnat kruh, toplo mleko , pomaranča-rezine	7 1a 7	mlečna prosena kaša, s čokol./lešnik.posipom banana, napitek	7 8b	kuhan pršut, sir topleni, kruh ržen hribovc, bezgov čaj z limono, kisle kumarice, koromač	7 1a,b	špinaca v omaki, pire krompir, mesna štruca s puran.mesom, domač sadni/navadni jogurt , voda	1a,7,9 7 1a,3 7	sirova štručka, alpsko mleko, sadje	1a,7 7	kuhan pršut, sir topleni, kruh ržen hribovc, bezgov čaj z limono, kisle kumarice, koromač	7 1a,b	
torek 6.02.2024	piščančja hrenovka, kruh, paradižnik češn., zeliščni čaj z limono in medom	1a	mlečna prosena kaša, s čokol./lešnik.posipom banana, napitek	8b	kuhan pršut, sir topleni, kruh ržen hribovc, bezgov čaj z limono, kisle kumarice, koromač	7 1a,b	juha s korenčkom in rezanci, svinjski.zrezki v vrtnar.omaki, valvice v prilogi, sestav.solata, voda ali sadni napitek	1a,3,9 1a,9 1a,3	grisini z sezamom, zeliščni čaj z limono, jabolko	1a,11	mlečna prosena kaša, s čokol./lešnik.posipom banana, napitek	7 8b	
sreda 7.02.2024	umešana jajčka, polbel kruh, otroškičaj z limono, paprika-rezine	3 1a	***		štručka z makom, vroča čokolada , praženi lešniki orehova jederca	1a,7 7 8b 8c	boranija z govedino , bela polento, zelena solata s čičeriko, polnoz. keksi, sadni napitek ali voda	1a, 9 1a,7 1a,6,7	štručka šunka-sir, napitek, sadje	1a,7	štručka z makom, vroča čokolada , praženi lešniki orehova jederca	1a,7 7 8b 8c	
četrtek 8.02.2024			KULTURNI		PRAZNIK	1							
petek 9.02.2024	mlečni rogljič, benko jabolko	1a,7 7			maslo-por., med- porcijsko , polbel kruh, sadni čaj z limono, jabolko	7 1a	gobova kremna juha s kroglicami, različen kruh, panirani piščan.zrezki, dušen riž z graham, sestav.solata, voda ali sadni napitek	1a,7,9 1a,b,d 1a,3	štručka s skuto, sok, sadje	1a,3,7	maslo-por., med- porcijsko , polbel kruh, sadni čaj z limono, jabolko	7 1a	

OPOZORILO: V zgornjih jehih so lahko prisotni naslednji alergeni:

(v sledenih so lahko prisotni tudi drugi alergeni)

- žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), rž(b), ječmen(c), oves(d), pira(e), kamut(f) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
- raki** in proizvodi iz njih;
- jajca** in proizvodi iz njih;
- ribe** in proizvodi iz njih;
- arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
- zrnje soje** in proizvodi iz njega;
- mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo);
- oreški**, in sicer: mandlji(a), lešniki(b), orehi(c), indijski oreščki(d), ameriški orehi(e), brazilske oreščki(f), pistacija(g), makadamija(h) ali orehi Queensland(i) ter proizvodi iz njih;
- listna zelena** in proizvodi iz nje;
- gorčično seme** in proizvodi iz njega;
- sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
- žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;
- volčji bob** in proizvodi iz njega;
- mehkužci** in proizvodi iz njih.



Na podlagi osnovnega jedilnika pri medicinskih dietah alergeno živilo nadomestimo z ustreznim živilom.

V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

V kotičku imajo učenci vsak dan različne vrste kruha, sadje, ...

Lokalno pridelana hrana
Bio izdelki
šolska shema

