

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Organizatorica šolske prehrane: Kristina Prijatelj

Datum	Zajtrk	Topla malica		Hladna malica		Kosilo		Malica PB		Malica učencev		
		Alergeni	Alergeni	Alergeni	Alergeni	(malica zaposleni)	Alergeni	Alergeni	Alergeni	Alergeni	Alergeni	
ponedeljek 19.02.2024	mlečni roglič, toplo mleko, sadje	1a,7 7	***	piščan.prsi v ovoju, mlečni namaz z zelišči, kruh s semenii, šipek hibiskus čaj z limono, sveža paprika	7 1a,11	zdrobova juha s korenčkom, špageti na milansko, riban parmezan, zelje v solati, rdeča pesa, sadni napitek ali voda, ananas-rezine	1a,9 1a,9 7	bombetka polnozrnata, trajno mleko, sadje	1a,11 7	piščan.prsi v ovoju, mlečni namaz z zelišči, kruh s semenii, šipek hibiskus čaj z limono, sveža paprika	7 1a	
torek 20.02.2024	umešana jajčka ržen kruh, zeliščni čaj kisle kumarice	3 1a,b	***	sirov burek, ekološki jogurt	1a,3,7 7	telečji rezki v omaki, domača kruhova štruca, sestav.solata (zelena,fižol,parad.) voda ali sadni napitek, kivi, pomaranče (rezine)	1a,9 1a,3,7	skutin namaz z zelišči, kruh, bio sadno-zel. sok	7 1a	sirov burek, ekološki jogurt	1a,3,7 7	
sreda 21.02.2024	tunina pašteta, kruh, otroški čaj, sadje	4 1a	gobova kremna s polnoz. kroglicami, krompirjev kruh, oreški, sadni napitek	1a,7,9 1a 8a,b	pizza s šunko in sirom, sadni čaj z medom, suho sadje	1a,7 12	kostna juha z rezanci , dušena puranja pečenka z zelenjavjo, kuhani svaljki dolgi domači, sestav.solata, voda ali sadni napitek	1a,3,9 1a,3 3,7	kokošja pašteta, polnozrnat kruh, kisle kumarice	7 1a,11	pizza s šunko in sirom, sadni čaj z medom, suho sadje	1a,7 12
četrtek 22.02.2024	kuhana piščančja hrenovka, gorčica, kruh, sadni čaj	10 1a	gobova kremna s polnoz. kroglicami, krompirjev kruh, oreški, sadni napitek	1a,7,9 1a 8a,b	pizza s šunko in sirom, sadni čaj z medom, suho sadje	1a,7 12	paradižnikova juha z zakuhoo, rižota z mesom in zelenjavjo, riban parmezan, sestav.solata (motovilec, pesa...), voda ali sadni napitek	1a,3 7	med porcijski, črn kruh, sadni napitek, sadje	1a	gobova kremna s polnoz. kroglicami, krompirjev kruh, oreški, sadni napitek	1a,7,9 1a 8a,b
petek 23.02.2024	fit čokolino z mlekom, sadje	1a,6,8 7	 ŠOLSKA SHEMA Evropske unije paprika sveža lešniki		marmelada porc., kisla smetana, kruh iz krušne peči , toplo mleko, jabolko	7 1a 7	prežganka z jajčki , dušeni ribji file z zelenjavjo, krompir z blitvo, zelena solata s koruzo, jogurt s čok. kroglicami	1a,3 4 7	ribji namaz rio mare pate, kruh, sadni napiek ali voda	4 1a	marmelada porc., kisla smetana, kruh iz krušne peči , toplo mleko, jabolko	7 1a 7

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

(v sledenih so lahko prisotni tudi drugi alergeni)

Na podlagi osnovnega jedilnika pri medicinskih dietah alergeno živilo nadomestimo z ustreznim živilom.

- žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), rž(b), ječmen(c), oves(d), pira(e), kamut(f) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
- raki in proizvodi iz njih;
- jajca in proizvodi iz njih;
- ribe in proizvodi iz njih;
- arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
- zrnje soje in proizvodi iz njega;
- mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
- oreški, in sicer: mandlji(a), lešniki(b), orehi(c), indijski oreščki(d), ameriški orehi(e), brazilske oreščki(f), pistacija(g), makadamija(h) ali orehi Queensland(i) ter proizvodi iz njih;
- listna zelena in proizvodi iz nje;
- gorčično seme in proizvodi iz njega;
- sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;
- volčji bob in proizvodi iz njega;
- mehkužci in proizvodi iz njih.



V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

V kotičku imajo učenci vsak dan različne vrste kruha, sadje...

