

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Vodja kuhinje: Monika Simončič

Organizatorica šolske prehrane:

Kristina Prijatelj

POŠ LOKA, POŠ STUDENEC

Datum	Zajtrk	Alergeni	Topla malica	Alergeni	Hladna malica	Alergeni	Kosilo (malica zaposleni)	Alergeni	Malica PB	Alergeni	Malica učencev	Alergeni
ponedeljek 22.01.2024	mini rogljički, toplo mleko, jabolko	1a,7 7	mlečni močnik s čokoladnim posipom, suho sadje (krhlji, slive, brusnice) sadni napitek 3.a,b-plavalni (dodatni jedilnik)	1a,7 12	mesnata slanina, pišč.prsi v ovoju, kruh - hlebec jelen otroški čaj z medom, kisle kumarice	1a,b	gobova kremna juha, rižota s kurkumo, mesom in zelenjavo/đuvec z rižem, riban parmezan, zelena solata z rdečo peso, voda ali sadni napitek	1a,7,9 7 7	sirova štručka, 100% sadni sok, makadamija	1a,7 8h	mesnata slanina, pišč.prsi v ovoju, kruh - hlebec jelen otroški čaj z medom, kisle kumarice	1a,b
torek 23.01.2024	umešana jajčka, koruzni kruh, sveža paprika, zeliščni čaj z limono in medom	3 1a,7	mlečni močnik s čokoladnim posipom, suho sadje (krhlji, slive, brusnice) sadni napitek 3.a,b-plavalni (dodatni jedilnik)	1a,7 12	mesnata slanina, pišč.prsi v ovoju, kruh - hlebec jelen otroški čaj z medom, kisle kumarice	1 1,7	dušena govedina z zelen. omako, kruhove rezine, zeljna solata s fižolom, mešano sadje, voda ali sadni napitek	1a,7 1a,3,7	piščan.salama, sir, črna žemlja, zeliščni čaj z limono in medom	7 1a	mlečni močnik s čokoladnim posipom, suho sadje (krhlji, slive, brusnice) sadni napitek	1a,7 12
sreda 24.01.2024	burek s sirom, otroški čaj z medom in limono	1a,7	*** 3.a,b-plavalni (dodatni jedilnik)		štručka s semeni in sirom, jogurtov napitek, mandeljni	1a,7 7 8a	ričet s suhim mesom in zelenjavo, različen kruh, domači mafini s čokolado, pomaranče - rezine, voda	1a,c,9 1a,b,d 1a,3,7	sir topleni, kruh, jogurt	7 1a 7	štručka s semeni in sirom, jogurtov napitek, mandeljni	1a,7 7 8a
četrtek 25.01.2024	kuhana hrenovka, gorčica, kruh, planinski čaj z limono	10 1a	*** 3.a,b-plavalni (dodatni jedilnik) 8.C - zdravniški pregled		šolski krof, toplo ekološko mleko, jabolko	1a,3,7 7	telečji ragu z zelenjavo, pisane testenine v prilogi, riban parmezan, sestav. solata, napitek sadni kefir	1a,9 1a,3 7 3,7 7	grisini s sezamom, sadni napitek, sadje	1a,11	šolski krof, toplo ekološko mleko, jabolko	1a,3,7 7
petek 26.01.2024	bombetka, karamelno mleko, sadje	1a,7 7	 3.a,b-plavalni (dodatni jedilnik)		ribji (sardele) namaz s skuto, domač kruh iz krušne peči, šipkov čaj z limono, čebula - kolobarji	4 7 1a	piščančji zrezki v smetanovi omaki, pire krompir, zelena solata s čičeriko, klemenvile, sadni napitek	7 7	mlečni rogljič, jabolčni sok	1a,7	ribji (sardele) namaz s skuto, domač kruh iz krušne peči, šipkov čaj z limono, čebula - kolobarji	4 7 1a

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni: (v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni)

Na podlagi osnovnega jedilnika pri medicinskih dietah alergeno živilo nadomestimo z ustreznim živilom.

- žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), rž(b), ječmen(c), oves(d), pira(e), kamut(f) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
- raki** in proizvodi iz njih;
- jajca** in proizvodi iz njih;
- ribe** in proizvodi iz njih;
- arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
- zrnje soje** in proizvodi iz njega;
- mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
- oreški**, in sicer: mandlji(a), lešniki(b), orehi(c), indijski oreščki(d), ameriški orehi(e), brazilski oreščki(f), pistacija(g), makadamija(h) ali orehi Queensland(i) ter proizvodi iz njih;
- listna zelena** in proizvodi iz nje;
- gorčično seme** in proizvodi iz njega;
- sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
- žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
- volčji bob** in proizvodi iz njega;
- mehkužci** in proizvodi iz njih.



V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

V kotičku imajo učenci vsak dan različne vrste kruha, sadje, ...

