

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Organizatorica šolske prehrane: Kristina Prijatelj

Vodja kuhinje: Monika Simončič

POŠ LOKA, POŠ STUDENEC

| Datum | Zajtrk | Alergeni | Topla malica | Alergeni | Hladna malica | Alergeni | Kosilo (malica zaposleni) | Alergeni | Malica PB | Alergeni | Malica učencev | Alergeni |
|--------------------------|--|----------------|--|------------|--|---------------|---|------------------------|---|--------------|---|---------------|
| PONEDELJEK 29.01.2024 | različni namazi, mlečni kruh, mleko ali čaj, sadje | 7 1,7 7 | krompirjeva enolončnica s hrenovko, koruzna bombetka, sadni napitek 3.c,3L,3S -plavanje | 1a,9 1a | mlečni rogljič z marmelado, toplo mleko, jabolko | 1a,7 7 | segedin golaž, polenta, proteinski jogurt, voda ali sadni napitek | 1a,9 1a,7 7 | polnozrnata bombetka rezana, topljeni sir, sadni napitek | 1a 7 | mlečni rogljič z marmelado, toplo mleko, jabolko | 1a,7 7 |
| TOREK 30.01.2024 | čokolino z mlekom, banana | 1a,6,7 | krompirjeva enolončnica s hrenovko, koruzna bombetka, sadni napitek 3.c,3L,3S -plavanje | 1a,9 1a | mlečni rogljič z marmelado, toplo mleko, jabolko | 1a,7 7 | goveji rezki v naravnih omakih, dolenjski fužiji v prilogi, sestav.solata, voda ali sadni napitek mešano sadje | 1a,9 1a 7 | grisini s sezamom, sadni sok | 1a,11 | krompirjeva enolončnica s hrenovko, koruzna bombetka, sadni napitek | 1a,9 1a |
| SREDA 31.01.2024 | mini rogljički, toplo mleko, jabolko | 1,7 7 | *** 3.c,3L,3S -plavanje | | tunin namaz rio mare pate, pisan kruh, otroški čaj z medom, praženi lešniki | 4 1a 8b | milijonska juha, pečene perutničke, domači mlinci, sestav.solata (zelena,pesa,jajce) voda ali sadni napitek | 1a,3,9 1a,3 3 | štručka šunka sir, sadni napitek | 1a,7 | tunin namaz rio mare pate, pisan kruh, otroški čaj z medom, praženi lešniki | 4 1a 8b |
| ČETRTEK 1.02.2024 | piščan.salama, črn kruh, čaj z limono | 1a | *** 3.c,3L,3S -plavanje 8.d-zdravniški pregled | | kraljeva fit štručka, bela kava z ekološkim mlekom, mandarina | 1a 7 | porova kremna juha, lazanja z mletim mesom in zelenjavjo, mešana solata, voda ali sadni napitek | 1a,7,9 1a,3,7 | čokoladni namaz, polnozrnat kruh, sadni napitek | 6,7 1a,11 | polnozrnati rogljič, bela kava z ekološkim mlekom, mandarina | 1a,7 7 |
| PETEK 2.02.2024 | maslo, med , zmesni kruh, mleko , jabolko | 7 1a,b 7 |  ŠOLSKA SHEMA Evropske unije jabolko, paprika | | suha salama, sir rezine, zmesni kruh , sadni čaj z limono, paprika - rezine 3.c,3L,3S -plavanje | 7 1a,b | pasulj s suhim mesom, različen kruh , domači buhteljni z marmelado, jabolčni kompot | 1a,9 1a,d 1a,3,7 | sirova štuka, pomarančni sok | 1a,7 | suha salama, sir rezine, zmesni kruh , sadni čaj z limono, paprika - rezine | 7 1a,b |

OPOZORILO: V zgornjih jehed so lahko prisotni naslednji alergeni: (v sledenih so lahko prisotni tudi drugi alergeni)

Na podlagi osnovnega jedilnika pri medicinskih dietah alergeno živilo nadomestimo z ustreznim živilom.

1. **žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), rž(b), ječmen(c), oves(d), pira(e), kamut(f) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;

2. **raki** in proizvodi iz njih;

3. **jajca** in proizvodi iz njih;

4. **ribe** in proizvodi iz njih;

5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega;

7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);

8. **oreški**, in sicer: mandlij(a), lešniki(b), orehi(c), indijski oreščki(d), ameriški orehi(e), brazilske oreščki(f), pistacija(g), makadamija(h) ali orehi Queensland(i) ter proizvodi iz njih;

9. **listna zelena** in proizvodi iz nje;

10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega;

11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega;

12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;

13. **volčji bob** in proizvodi iz njega;

14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.



V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

V kotičku imajo učenci vsak dan različne vrste kruha, sadje, ...

Lokalno pridelana hrana

Bio izdelki

šolska shema

