

Spoštovani starši!



V **tednu otroka** vam mentorice skupnosti učencev šole želimo predati prav posebno sporočilo.

Na mednarodni dan otroških telefonov, 17. maja 2022, so na TOM telefonu pričeli z vseslovensko akcijo »TOM potuje, otroke obiskuje«. V času akcije je nahrbtnik TOM telefona obiskal 193 osnovnih šol, tudi našo, OŠ Sava Kladnika Sevnica in podružnico Loka. Vsaka šola je nekaj dni gostila TOM-ov nahrbtnik ter v tem času izvedla v oddelkih delavnico o TOM telefonu in pomenu pogovora. Otroke in mladostnike smo želeli spomniti, da nam pogovor lahko pomaga, da se razbremenimo, umirimo in dobimo občutek, da v stiski nismo sami.

Poleg **ozaveščanja o pomenu pogovora in samem delovanju TOM telefona** pa je bil del delavnice namenjen tudi **spodbujanju učencev, naj razmislijo, o katerih vprašanjih ali temah se ne morejo, si ne upajo ali ne želijo pogovoriti s svojimi starši ali drugimi odraslimi**. Svoja vprašanja, strahove, težave so zapisali na listek ter ga anonimno oddali v škatlico. Vse anonimno podane zapise učencev (bilo jih je 10.693), so na TOM telefonu zbrali, pregledali, analizirali in tako pridobili dragocen vpogled v svet otrok.

Zaznati je bilo očitno prevlado tem, povezanih z medsebojnimi odnosi. V zapisih so nam **učenci zaupali, kako pomembni so za njih odnosi tako s starši kot prijatelji in vrstniki**. Sporočili so nam, da želijo biti slišani, sprejeti in varni. **90 % učencev je povedalo, da svojih težav ne morejo zaupati staršem oziroma si ne upajo z njimi pogovarjati o tem, kar jih teži**. Tudi če **zberejo pogum in spregovorijo, se mnogokrat ne počutijo slišane ali razumljene**. Ta podatek je zelo zaskrbljujoč, saj vemo, da ima **družina največji vpliv** na otrokov razvoj, dojetje sebe in sveta okoli sebe.

**Kot kažejo zapisi, veliko otrok s svojo stisko še vedno ostaja samih in to je sporočilo, ki mora zbuditi nas, odrasle**. Morda je med njimi tudi vaš otrok. Pomislite, kdaj ste imeli nazadnje odprt pogovor z otrokom, ste ga poslušali brez obsojanja, mu nudili podporo ali mu zgolj pozorno prisluhnili in poskušali razumeti njegove skrbi. Čeprav se nam njihove skrbi morda zdijo malenkostne, lahko pa zanje predstavljajo največji problem zaradi katerega se največkrat zelo obremenjujejo. Zato **ne recite otrokom, da bo že minilo** ali naj se **ne obremenjujejo**, saj se s tem **njihova stiska samo poveča in v svojih težavah ostanejo sami**. Tisto, kar je otrokom v pomoč, je naš čas in naše zanimanje za njihovo doživljanje. Prav tako pa tudi naše besede, da **jih slišimo, vidimo, razumemo in da so takšni, kot so, povsem v redu**. Otrokom je v veliko pomoč izkušnja, da so občutki v njih obvladljivi, težave pa rešljive. S tem dobijo izkušnjo, da je **pogovor včasih dovolj, da nam je lažje**. Skozi pogovor otroci pogosto uvidijo, da imajo sami na voljo potrebne spretnosti, da se izkopljejo iz stiske in spoznajo, da so sposobni iskanja pomoči. Sposobnost iskanja pomoči je namreč pomemben varovalni dejavnik in temelj, na katerem otroci gradijo obvladovanje vseh težav, s katerim se bodo soočili v življenju.

**Dragi starši, otroci in mladostniki nas potrebujejo**. Želijo si dobrih odnosov, informacij, želijo vedeti in razumeti, kaj se jim dogaja. **Želijo si, da bi jim starši prisluhnili, bi bili bolj odprti in jih sprejemali takšne, kot so**. Želijo si bližine in dobrih odnosov. Želijo si, da bi bili starši tisti, ki bi jim pomagali spregovoriti. **Odrasli pa imamo možnost izbrati odgovornost**, da smo **jim na voljo** ter da sami odpiramo in aktivno spodbujamo vse teme, ki so jim pomembne.

Na podlagi raziskave, ki je potekala tudi na naši šoli, vas še posebej v tednu otroka vabimo, da **si vzamete čas za pogovor s svojimi otroki**. Morda boste presenečeni, kako hitro se odprejo in kako željni so pogovora.

Lepo vas pozdravljamo in vam želimo veliko prijetnih, umirjenih in pristnih medsebojnih odnosov.

Mentorice Skupnosti učencev šole:  
Patricija Senekovič Horjak  
Mateja Andrinek  
Gordana Kenda Kozinc

(Besedilo je povzeto po publikaciji o akciji Tom potuje, otroke obiskuje z naslovom *Kaj si mladi želijo, da bi odrasli vedeli o njih?*)