# JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

**Organizatorica šolske prehrane: Kristina Prijatelj** **Vodja kuhinje: Monika Simončič** **POŠ LOKA, POŠ STUDENEC**

| Datum | Zajtrk | Alergeni | Topla malica | Alergeni | Hladna malica | Alergeni | Kosilo | Alergeni | Malica PB | Alergeni | Malica učencev | Alergeni |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **PONEDELJEK**<br>**18.10.2021** | različni namazi,<br>mlečni kruh,<br>mleko ali čaj,<br>sadje | 7<br>1,7<br>7 | mlečni zdrob<br>s čokoladnim posipom,<br>sadni napitek,<br>mandarine<br>**1., 4. in 9. razred** | 1,7<br>8 | polnoz.francoski rogljič,<br>žitna kava,<br>kaki vanilija - rezine | 1,7<br>7,8 | segedin golaž,<br>koruzna polenta,<br>različen kruh,<br>čokoladna rolada s smetano,<br>voda ali sadni napitek | 1,3,9<br><br>1<br>1,3,7,8 | polnozrnata<br>bombetka rezana,<br>topleni sir,<br>sadni sok | <br>1<br>7 | polnoz.francoski rogljič,<br>žitna kava,<br>kaki vanilija - rezine | 1,7<br>7,8 |
| **TOREK**<br>**19.10.2021** | čokolino z mlekom,<br>sadje | 1,6,7,8 | mlečni zdrob<br>s čokoladnim posipom,<br>sadni napitek,<br>mandarine<br>**2., 5. in 8. razred** | 1,7<br>8 | puranja šunka v ovoju,<br>sirni namaz,<br>polnozrnat kruh,<br>otroški čaj z medom,<br>paprika - rezine<br>8.b, 8.c(pol): KD | 7 | puranji zrezki v lastnem soku,<br>krompir po domače,<br>zelje s fižolom,<br>kruh, ananas,<br>voda ali sadni napitek | 1,9<br>1,3,7<br><br>1 | sirova<br>štručka,<br>alpsko mleko | | mlečni zdrob<br>s čokoladnim posipom,<br>sadni napitek,<br>mandarine | 1,7<br>8 |
| **SREDA**<br>**20.10.2021** | mini rogljički,<br>toplo mleko,<br>sadje | 1,7<br>7 | mlečni zdrob<br>s čokoladnim posipom,<br>sadni napitek,<br>mandarine<br>**3. in 7.razred** | 1,7<br>8 | tunina pašteta,<br>(topljeni sir),<br>ovsen kruh,<br>zeliščni čaj z limono,<br>paradižnik - rezine | 4<br>7<br>1 | juha s cmočki,<br>rižota z mesom in zelen.<br>riban parmezan,<br>sestav.solata,<br>grški sadni jogurt ,<br>voda ali sadni napitek | 1,9<br>1,9<br>7<br>3,7,8<br>7<br>1 | sirova štručka,<br>jabolčni sok | | tunina pašteta,<br>(topljeni sir),<br>ovsen kruh,<br>zeliščni čaj z limono,<br>paradižnik - rezine | 4<br>7<br>1 |
| **ČETRTEK**<br>**21.10.2021** | piščan.hrenovka,<br>kruh, gorčica<br>čaj z limono | | mlečni zdrob<br>s čokoladnim posipom,<br>sadni napitek,<br>mandarine<br>**6.razred** | | sir - rezine,<br>ajvar, namaz s papriko,<br>polbela žemlja - rezana,<br>sadni čaj z limono | 7<br>10<br>1<br>1 | gobova juha,<br>makaronovo meso,<br>riban parmezan,<br>zelena solata s koruzo,<br>mlečni desert, voda | 1,7,9<br><br>7<br><br>1,7 | čokoladni<br>namaz,<br>polnozrnat kruh,<br>sadni sok | <br>1,6,7,8<br>1 | sir - rezine,<br>ajvar, namaz s papriko,<br>polbela žemlja - rezana,<br>sadni čaj z limono | 7<br>10<br>1<br><br>7 |
| **PETEK**<br>**22.10.2021** | različni kosmiči<br>z mlekom,<br>sadje | 1,8<br>7 | *** | | domač namaz maslo-med,<br>kruh iz krušne peči,<br>toplo mleko,<br>jabolko | 7<br>1<br>7 | pasulj s suhim<br>mesom, krompirjev kruh,<br>domač buhtelj z marmelado,<br>sadni napitek | <br>1,9<br>1,3,7 | polžek z vanil.kremo<br>čaj z limono | 1,6,7 | domač namaz maslo-med,<br>kruh iz krušne peči,<br>toplo mleko,<br>jabolko | 7<br>1<br>7 |

**OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:** ( v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni)

1. žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. **raki** in proizvodi iz njih;
3. **jajca** in proizvodi iz njih;
4. **ribe** in proizvodi iz njih;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega;
7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. **oreški**, in sicer: mandlji ,lešniki, orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena** in proizvodi iz nje;
10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega;
11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;
13. **volčji bob** in proizvodi iz njega;
14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.

**V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!**

* OBROKOV TRENUTNO NE NUDIMO

Po protokolu šole COVID-19 ni kotička za učence in solatnega bara.

Lokalno pridelana hrana

Bio izdelki