JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Organizatorica šolske prehrane: Kristina Prijatelj **Vodja kuhinje: Monika Simončič** **POŠ LOKA, POŠ STUDENEC**

Datum	Zajtrk	Alergeni	Topla malica	Alergeni	Hladna malica	Alergeni	Kosilo	Alergeni	Malica PB	Alergeni	Malica učencev	Alergeni
PONEDELJEK 8.02.2021					SLOVENSKI		KULTURNI		PRAZNIK			
TOREK 9.02.2021	*		*		porcijska pašteta, (topljeni sir), ovsen kruh, zeliščni čaj z limono, kisle kumarice	1,6,8 7 1	zelenjavna kremna juha, špageti po bolonsko, riban sir, zelena solata s koruzo, voda ali sadni napitek, mešani keksi	1,7,9 1,3,9 7 1 1,3,7,8	*	1,3,9 7 1 1,3,7,8	porcijska pašteta, (topljeni sir), ovsen kruh, zeliščni čaj z limono, kisle kumarice	1,6,8 7 1
SREDA 10.02.2021	*		*		kisla smetana, različni džemi/ marmelada, črn kruh, kakao, jabolko	7 1 7,8	gobova juha, rižota z mesom in zelen. riban sir, sestav.solata, sadni jogurt , voda ali sadni napitek	1,9 1,9 7 3,7,8 7 1	*	1,9 7 3,7,8 7 1	kisla smetana, različni džemi/ marmelada, črn kruh, kakao, jabolko	7 1 7,8
ČETRTEK 11.02.2021	*		*		sir - rezine, suha salama, polnozrnat kruh, sadni čaj z medom ajvar/ namaz s papriko	7 1 10	špinača v omaki, pire krompir, mesni kaneloni, limonin kolač, voda ali sadni sok	1,7,9 1,3,7	*	3,7,8 1,3,7 1	sir - rezine, suha salama, polnozrnat kruh, sadni čaj z medom ajvar/ namaz s papriko	7 10 1 7
PETEK 12.02.2021	*		orehova jederca, jabolko		mešani kosmiči, toplo mleko banana, sadno-žitna rezina	1,8 7 1,5,6,7,8	kokošja juha z rezanci, piščančji paniran zrezeki, pečen krompir/zelenjavna priloga, sestav. solata (zelje, fižol…) voda ali sadni napitek,	1,3,9 1,3 1,3,7,8	*	1,3,9 1,3 7 1	mešani kosmiči, toplo mleko banana, sadno-žitna rezina	1,8 7 1,5,6,7,8

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni: (v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni)

1. žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. **raki** in proizvodi iz njih;
3. **jajca** in proizvodi iz njih;
4. **ribe** in proizvodi iz njih;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega;
7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. **oreški**, in sicer: mandlji ,lešniki, orehi , indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena** in proizvodi iz nje;
10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega;
11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;
13. **volčji bob** in proizvodi iz njega;
14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.

V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

* OBROKOV TRENUTNO NE NUDIMO

Po protokolu šole COVID-19 ni kotička za učence in solatnega bara.

Lokalno pridelana hrana

Bio izdelki

šolska shema