

POZDRAVLJENI UČENCI IN UČENKE!

Danes imate za nalogo ponoviti in utrditi atletske abecede. Da boš nalogo lažje opravil klikni na spodnjo sliko in si poglej posnetek.

1. ATLETSKA ABECEDA*

- 5 minut lahkega teka,
- kompleks gimnastičnih vaj (kot to počnemo v šoli),
- ponovi vaje atletske abecede,
- raztezne vaje.



(klikni na sliko)

V primeru nejasnosti piši preko elektronske pošte učitelju, ki te poučuje:
matic.stegne@guest.arnes.si, igor.povse@guest.arnes.si, vera.mihelic@guest.arnes.si,
ales.tuhtar@guest.arnes.si, slovenko.podrzaj@guest.arnes.si .

Želimo ti prijetno delo in veliko zdravja!