

ŠOLSKA PREHRANA

Vse kar pojemo, učinkuje na naše telo. Zato je pomembno, da jemo zdravo. Prehranjevanje vpliva na našo (samo)podobo in počutje ter telesno zdravje. V šol. kuhinji se trudimo približati otrokovim prehranjevalnim navadam in jih uskladiti s telesnimi potrebami, saj mora hrana imeti ustrezno energijsko, biološko in nasitno vrednost.

Na naši šoli učencem pripravljamo zajtrk, malico, kosilo in malico PB, zaposlenim pa toplo malico ali kosilo za domov. V šolski kuhinji se trudimo, da tudi učencem in zaposlenim, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo obroke posebej. Torej malicali naj bi vsi učenci, na zajtrk, malico PB in kosilo pa se naročajo.

PRAVILA OBNAŠANJA PRI ŠOLSKI PREHRANI

TOPLA MALICA:

- učenci **v spremstvu učitelja** pridejo pred jedilnico, si umijejo roke in brez prerivanja pridejo do razdelilne mize,
- učenci kulturno zaužijejo obrok in imajo spoštljiv odnos do hrane,
- učenci za mizo sedijo toliko časa, da kuharice razdelijo toplo malico vsem učencem, saj se s tem izognejo prerivanju in gneči pri napitku,
- učenci redno **pospravljajo** posodo in pribor na konec mize, ostanke hrane pospravijo v za to namenjeno posodo, **uporabljene prtičke v koš ter za seboj pospravijo stole k mizi!**

HLADNA MALICA:

- **dežurni učenci za malico** redno prihajajo **pet minut pred zaključkom ure** v jedilnico, da odnesejo malico v razred ali pripravijo mizo v jedilnici (PS),
- pri malici v razredu **učitelj nadzira razdeljevanje** malice, za pospravljanje in odnašanje košar so zadolženi dežurni učenci za malico, eko frajer pa je zadolžen za ločeno zbiranje odpadkov,
- učenci PS, ki imajo 3.šol. uro teh.vzgojo, šport. vzgojo, pridejo na hladno malico v vezni hodnik in v jedilnico **pod nadzorom učitelja.**
- **dežurni učitelj v jedilnici ima pravico, da prekine delitev malice ali odstrani posameznika ali skupino učencev, ki se v jedilnici ne obnaša kulturno in v skladu z pravili.**

**UČENCI ODNESEJO DOMOV KOSOVNO MALICO, KI JO NISO POJEDLI V ŠOLI
(npr. kruh, štručka, sadje...)!**

KOSILO:

- učenci na kosilo prihajajo ob dogovorjenem času **s podpisanim "blokcem"** za tisti dan (na začetku meseca učenec pri blagajničarki vzame » blokce« za ves mesec in jih podpiše, saj jih v primeru izgube lažje dobi nazaj),
- **v jedilnico prihajajo brez spremljevalcev, ki ne prejema kosila,**
- **obutev in torbe pustijo pred jedilnico,** tudi domačih nalog ne pišejo v jedilnici,
- pladnje po kosilu odnesejo na odlagalno mizo, pazijo na **ločevanje odpadkov,**
- kosilo morajo učenci **odpovedali ali naknadno naročiti najkasneje do 14 ure** prejšnjega dne.

UČENCI MORAJO UPOŠTEVATI PRAVILA ŠOLSKE PREHRANE, OPOZORILA DEŽURNIH UČITELJEV IN KUCHARIC!